

# Dr. Marcus Jäger

- Luise-Coach
- Lehrer an der Carl-Benz-Schule, Mannheim
- Lehrbeauftragter am Seminar für Ausbildung u. Fortbildung der Lehrkräfte Karlsruhe (Berufliche Schulen)
- Fallbesprechungsleiter u. Supervisor am Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung, Regionalstelle KA
- Lehrbeauftragter an der Universität Mannheim

Kontakt: [marcus.jaeger@uni-mannheim.de](mailto:marcus.jaeger@uni-mannheim.de)

# LUUISE – EIN BEITRAG ZUR LEHRERGESUNDHEIT

- „Luise“ als Anstoß zur selbstbestimmten **Persönlichkeits- u. Unterrichts-entwicklung**.
- Eigene Professionalisierung (Klassenführung, Beziehungsgestaltung...) führt zu einer Erweiterung der **Selbstwirksamkeitseinschätzung**.
- Steigendes Selbstvertrauen erzeugt mehr Zuversicht, Energie und Ausdauer bei der Aufgabenbewältigung sowie mehr **Zufriedenheit**, bzw. eine stabilere **Lehrergesundheit**.
- Denn die Lehrerbelastungsforschung zeigt: zunehmende Selbstwirksamkeitseinschätzung der LP. => **sinkendes Burnout-Risiko (bzw. mehr Resilienz)**

Weiter:

- a) Unterrichtsentwicklung auf gesamtschulischer, bzw. kollegialer Ebene, führt zu einer „**kollektiven Wirksamkeit**“, die **entlastet** sowie
- b) auch die **SuS** erlangen durch das oben Gesagte wiederum **mehr Zufriedenheit** durch höhere Selbstwirksamkeit in Ihrem Lern- und Arbeitsprozess

Quelle - Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Newsletter Nr. 36, April 2024 – Lernen sichtbar machen :

[https://www.lernensichtbarmachen.ch/wp-content/uploads/2024/04/Jaeger\\_M\\_Luise-u-Lehrergesundheit\\_2024-02.pdf](https://www.lernensichtbarmachen.ch/wp-content/uploads/2024/04/Jaeger_M_Luise-u-Lehrergesundheit_2024-02.pdf)

Zum Begriff der Selbstwirksamkeit:

<https://web.fhnw.ch/plattformen/hattie-wiki/begriffe/Selbstwirksamkeits-%C3%9Cberzeugung>