

Name: **Mein Wochenziel Nr.**



Die erste Formulierung meines Ziels lautet:



Stell dir zu deinem Wochenziel jede Frage. Kannst du sie mit Ja beantworten, kreuze sie ab. Lautet deine Antwort nein: Verändere das Wochenziel so, dass du die Frage nachher mit Ja beantworten kannst.

		evtl. neue Formulierung
Spezifisch Ist dein Ziel möglichst genau formuliert?		
Messbar Kannst du dein Ergebnis sehen oder zählen?		
Attraktiv Hilft dir das Ziel, etwas Wichtiges zu verbessern?		
Realistisch Kannst du dein Ziel schaffen?		
Terminiert Kannst du das Ziel bis nächste Woche erreichen?		



Dieses Wochenziel möchte ich in der nächsten Woche erreichen:



- Du hast ein wichtiges und konkretes Ziel formuliert. Starte mit dem Lernen.
- Dein Ziel ist noch nicht genügend klar formuliert. Geh zurück zu der Tabelle und folge den Anleitungen. Zeige dieses Zielformular nochmals der Lehrperson.

· bin wissbegierig · bin ordentlich · bin selbständig · bin teamfähig

· bin zuverlässig · bin aufmerksam · bin musikalisch ·

· habe Ausdauer · kann mich gut konzentrieren
· kann gut kombinieren · kann gute Lösungen finden

· kann gut rechnen · kann gut lesen · kann gut Geschichten schreiben

· kann gut malen/zeichnen · kann gut basteln

· bin fleißig

· bin sportlich

· bin zielstrebig

· arbeite zügig

· arbeite sauber

· schreibe viele



Wörter richtig

· kann gut Vorträge halten

· lasse mich nicht ablenken

· erledige meine Hausaufgaben

· bin gut im Kopfrechnen

· habe einen starken Willen

· verstehe viele Wörter in anderen Sprachen