

S

steht für

Spezifisch

und heisst:

Sag ganz genau, was dein Ziel ist.

 Ich schreibe Texte richtig.

 Ich gebe mir Mühe alle
Nomen gross zu schreiben.

M

steht für

messbar

und heisst:

Man kann dein Ergebnis messen.

 Ich lese mehr.

 Ich lese jeden 1 Kapitel.

A

steht für

attraktiv

und heisst:

Du musst dein Ziel toll finden.

 Ich übe jeden Tag
Französisch für zwei Stunden.

 Ich übe die
Französischwörter jeden Tag für
20 Minuten.

R

steht für

realistisch
und heisst:

Du musst dein Ziel schaffen können.

 Ich mach eine 6 im
Thematest.

 Ich mache über eine 4 im
Thematest.

T

steht für

terminiert

und heisst:

Das Ziel hat ein Ende.

 Ich werde besser in Mathe.

 Ich schaffe alle
obligatorischen Aufgaben im
Matheplan bis Freitag.